**Cognitive behavioral analysis system of psychotherapy:**

Psychotherapie voor chronische depressie.

Tweedaagse cursus: 18 – 19 september 2017, terugkomdag 5 februari 2018

 ‘Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy’ (CBASP) is een behandelmethode speciaal ontwikkeld voor mensen met langdurig depressieve klachten. CBASP is ontwikkeld door James McCullough. In de VS is deze methode zeer effectief gebleken, uit een grootschalig onderzoek is naar voren gekomen dat met name de combinatie van CBASP en medicatie goed werkte. In Nederland is onderzoek verricht door J. Wiersma. Daaruit komt naar voren dat CBASP in vergelijking met CGT/ IPT een beter effect geeft op de langere termijn. Dit effect lijkt te worden verklaard door de therapeutische relatie.

Deze nieuwe methode neemt concrete interacties tussen de patiënt en andere mensen als uitgangspunt. Daarnaast gaat het om gedisciplineerd bespreken van de professionele relatie tussen cliënt en behandelaar. De therapie heeft tot doel inzicht verkrijgen in eigen gedrag en het effect ervan op anderen en zichzelf.